

# KESIHATAN WANITA

Di Shepparton, Cobram, Kyabram, Numurkah, Mooroopna, dan pekan-pekan sekeliling, ada orang yang boleh bercakap secara sulit dengan anda tentang kesihatan seksual atau kehamilan. Mungkin anda perlukan bantuan untuk:

- masalah haid
- penerangan cara melindungi diri daripada penyakit
- pilihan dan sokongan yang tersedia jika anda hamil
- mendapatkan kontrasepsi

Jika anda hamil di Australia, sangat penting anda bercakap secepat mungkin dengan profesional kesihatan, misalnya Doktor Am (GP), tentang pilihan dan sokongan untuk anda.

Ada perkhidmatan dikenakan bayaran, ada pula yang percuma walaupun anda belum ada visa bersama Medicare. Anda boleh meminta khidmat jurubahasa secara percuma.

NCN Health, Obstetrics/Gynaecology & Community Midwife	Khidmat Community Midwife (Bidan Komuniti) percuma, khidmat Ob/Gyn mungkin dikenakan bayaran	03 5862 0560 Numurkah atau 03 5871 0900 Cobram
Meryula Sexual Health Clinic	Percuma, tetapi khidmat luar seperti ujian atau ubat dikenakan bayaran	1800 222 582
Primary Care Connect Sexual Health Clinic	Khidmat percuma. Ujian Jangkitan Penyakit Melalui Seks, dan beberapa jenis kontrasepsi mungkin percuma, walaupun tanpa Medicare.	03 5823 3200
Caroline Chisholm Society	Khidmat percuma. Sokongan untuk mereka yang pertama kali mendapat anak.	03 5821 0826 15A St Andrews Road, Shepparton
The Bridge Youth Service	Percuma. Tidak perlu Medicare. Sokongan untuk ibu bapa muda.	03 5831 2390
Family Care	Percuma. Tidak perlu Medicare. Sokongan untuk mereka yang pertama kali mendapat anak.	03 5823 7000
Well Women's Clinic di Kyabram District Health	Ada beberapa bahagian Khidmat Kesihatan Wanita ini yang mungkin dikenakan bayaran	03 5857 0200