

ਉਪਯੋਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸੇਵਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਸੰਪਰਕ	ਉਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ	ਇਹ ਸੇਵਾ ਕਿਸ ਵਾਸਤੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਖਰਚਾ
Agrisafe Clinic at Primary Care Connect	03 5823 3200	ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਲੀ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ। ਸੁਣਨਾ, ਨਜ਼ਰ, ਖੂਨ, ਰਸਾਇਣਕ ਜਾਂਚ। ਸ਼ੱਕਰ-ਰੋਗ (ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼) ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਂਚਾਂ।	ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ। ਉਹਨਾਂ ਖੇਤੀ ਕਾਮਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਜੋ ਸ਼ੈਪਰਟਨ ਜਾਂ ਮੋਇਰਾ ਸ਼ਾਇਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਵੀਜ਼ੇ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
Point of Difference Studios	1300 158 773 62A Benalla Rd Shepparton	POD ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਵਕਾਲਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ PALM ਸਕੀਮ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ	POD ਗੋਲਬਰਨ ਵੈਲੀ ਦੇ ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ
Ethnic Council of Shepparton & District	03 5831 2395 158 Welsford St Shepparton	ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮ। ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ	ਸ਼ੈਪਰਟਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਭਾਈਚਾਰਾ
Shepparton Family & Financial Services	5831 7755 1 Naomi St Shepparton	ਭੋਜਨ, ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ, ਬਿਨਾਂ ਵਿਆਜ ਵਾਲੇ ਕਰਜ਼ੇ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ	ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜੋ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
Moira Foodshare	03 5742 1111	ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਜੋ ਠੀਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ	ਮੁਫਤ। ਮੋਇਰਾ ਸ਼ਾਇਰ ਖੇਤਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਬਰਾਮ, ਨੁਮਰਕਾਹ, ਨਥਾਲੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਸਬੇ
St Vincent De Paul Kyabram	03 5852 2874 11 Allan St Kyabram	ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਜੋ ਠੀਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ	ਮੁਫਤ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
Beyond Blue	1300 22 4636 www.beyondblue.org.au	ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ	ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਫੋਨ ਉਪਰ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਮੁਫਤ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ।
Labour Hire Authority (LHA)	1300 545 200 (ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ (ਲੇਬਰ ਹਾਇਰ) ਅਥਾਰਟੀ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਵਾਸਤੇ ਪੁੱਛਣ ਲਈ 131 450 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ)	ਲੇਬਰ ਹਾਇਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਕੰਪਨੀ ਬਾਰੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ LHA ਲੇਬਰ ਹਾਇਰ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੀ ਹੈ।	ਲੇਬਰ ਹਾਇਰ ਕਾਮੇ ਲੇਬਰ ਹਾਇਰ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਫਾਰਮਾਂ ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਹਾਇਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
Nurse on Call/ Health Direct	1300 60 60 24 (ਇਹ ਸੇਵਾ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ)	ਕਿਸੇ ਪੰਜੀਕਿਰਤ ਨਰਸ ਤੋਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ।	ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ