

NGAAHI VA FENOFO'AKI

'Oku 'i ai 'a e ni'ihiki tokolahi 'a ia 'oku nau nofo 'i Sepatoni mo e ngaahi kolo takatakai 'oku nau lava ke tokoni'i 'a e ngaahi va fenofofaki ke mo'uilelei mo malu pea fe'ofa'aki foki.

Kapau 'oku ki'i fetofaki 'a ho va fenofofaki mo ha taha, talanoa ki ha taha ala falala'anga.

Kapau kuo ke kafo, pe 'oku ke fakalavea'i/fakamamahi'i ha taha, 'oku 'i ai pe 'a e ngaahi feitu'u te ke lava ke ma'u ha tokoni mei ai ke liliu ho tukunga ko ia pea ma'u mo ha tokoni. 'Oku 'i ai foki mo ha tokoni kapau 'oku ke fiema'u ke ke mavahe 'o ki'i ma'u ha taimi makehe ma'au. 'Oku 'i ai ho'o totonu ki ha va fenofofaki 'oku ke ongo'i malu ai.

Manatu'i 'i he taimi te ke ta ai pe 'alu ki ha fa'ahinga sevesi, 'oku ke lava 'o 'eke ke ma'u ha fakatonulea ta'etotongi ke ke lava 'o talanoa pe 'i he fa'ahinga lea fakafonua te ke tau'ataina ange ke talanoa ai.

Talanoa ki ha taha 'i he taimi ni, ta ki he ngaahi sevesi ta'etotongi 'a e 'oku ava 'i he taimi kotoa pe:

- 1800RESPECT www.1800respect.org.au 1800 737 732
- SafeSteps www.safesteps.org.au 1800 015 188
- Mensline www.mensline.org.au 1300 78 99 78
- Marian Community 03 5825 9400; taimi 'osi tapuni 1800 015 188

'Oku ke lava 'o telefoni pe 'alu tonu pe ki he ngaahi sevesi ta'etotongi ko 'eni 'i he taimi ava angamaheni ko ia 'a e ngaahi pisinisi:

- *The Orange Door* www.orangedoor.vic.gov.au Vaughan St ka paaka (hanga hake ki he Kmart/Coles) 210 Corio St Shepparton 1800 634 245
- *Primary Care Connect* www.primarycareconnect.com.au 399 Wyndham St Shepparton 03 5823 3200
- *InTouch* www.intouch.org.au 1800 755 988
- *Relationships Victoria* www.relationshipsvictoria.org.au 634 Wyndham St Shepparton 03 5820 7444
- *Free Men's Behaviour Change Courses at Relationships Victoria Shepparton* 03 5820 7444
- *Catholic Care* www.catholiccarevic.org.au 68 Wyndham Street 03 5820 0444 | 1800 461 444
- *Centre for Non-Violence* www.cnv.org.au ngaahi feitu'u ofi 'i Bendigo, Kyneton, Echuca Telefoni ta'etotongi 1800 884 292
- *Family Care* www.familycare.net.au 1800 161 306