

HUBUNGAN INSAN

Ada ramai orang di Shepparton dan pekan sekeliling yang membantu menjayakan hubungan yang sihat, aman dan berkasih sayang.

Jika anda mengalami masalah hubungan insan, bercakaplah dengan orang yang anda percayai.

Jika anda dcederakan, atau anda mencederakan orang lain, ada tempat untuk mendapat bantuan bagi mengubah situasi dan mendapatkan sokongan. Sokongan juga boleh didapati jika anda perlu mengasingkan diri dan bertenang. Anda layak mempunyai hubungan yang rasa selamat.

Ingatlah, apabila menelefon atau mengunjungi sesuatu khidmat, anda boleh meminta khidmat jurubahasa percuma dalam bahasa pilihan anda.

Untuk bercakap dengan orang yang dapat membantu, khidmat percuma berikut dibuka sepanjang waktu:

- 1800RESPECT www.1800respect.org.au 1800 737 732
- SafeSteps www.safesteps.org.au 1800 015 188
- Mensline www.mensline.org.au 1300 78 99 78
- Marian Community 03 5825 9400; selepas waktu pejabat 1800 015 188

Anda juga boleh hubungi atau kunjungi khidmat percuma berikut dalam waktu urusan biasa:

- *The Orange Door* www.orangedoor.vic.gov.au parkir Vaughan St (di seberang Kmart/Coles) 210 Corio St Shepparton 1800 634 245
- *Primary Care Connect* www.primarycareconnect.com.au 399 Wyndham St Shepparton 03 5823 3200
- *InTouch* www.intouch.org.au 1800 755 988
- *Relationships Victoria* www.relationshipsvictoria.org.au 634 Wyndham St Shepparton 03 5820 7444
- *Free Men's Behaviour Change Courses at Relationships Victoria Shepparton* 03 5820 7444
- *Catholic Care* www.catholiccarevic.org.au 68 Wyndham Street 03 5820 0444 | 1800 461 444
- *Centre for Non-Violence* www.cnv.org.au kawasan Bendigo, Kyneton, Echuca Panggilan percuma 1800 884 292
- *Family Care* www.familycare.net.au 1800 161 306