

HUBUNGAN

Ada banyak orang yang bekerja di Shepparton dan kota-kota sekitarnya yang membantu agar hubungan tetap sehat, aman, dan penuh kasih.

Jika mengalami masalah dalam hubungan Anda, bicaralah dengan seseorang yang Anda percayai.

Jika Anda disakiti, atau jika Anda menyakiti seseorang, ada tempat di mana Anda bisa mendapatkan bantuan untuk mengubah situasi dan mendapatkan dukungan. Ada juga dukungan jika Anda ingin pergi dan mendapatkan ruang untuk diri sendiri. Anda berhak memiliki hubungan di mana Anda merasa aman.

Ingatlah ketika Anda menelepon atau pergi ke suatu layanan, Anda dapat meminta juru bahasa gratis untuk berbicara dalam bahasa yang paling nyaman Anda gunakan.

Untuk berbicara dengan seseorang sekarang, hubungi layanan gratis berikut yang buka sepanjang waktu:

- 1800RESPECT www.1800respect.org.au 1800 737 732
- SafeSteps www.safesteps.org.au 1800 015 188
- Mensline www.mensline.org.au 1300 78 99 78
- Marian Community 03 5825 9400; di luar jam kerja 1800 015 188

Anda dapat menelepon atau pergi ke layanan gratis ini pada jam kerja biasa:

- *The Orange Door* www.orangedoor.vic.gov.au Vaughan St carpark (di seberang Kmart/Coles) 210 Corio St Shepparton 1800 634 245
- *Primary Care Connect* www.primarycareconnect.com.au 399 Wyndham St Shepparton 03 5823 3200
- *InTouch* www.intouch.org.au 1800 755 988
- *Relationships Victoria* www.relationshipsvictoria.org.au 634 Wyndham St Shepparton 03 5820 7444
- *Free Men's Behaviour Change Courses at Relationships Victoria Shepparton* 03 5820 7444
- *Catholic Care* www.catholiccarevic.org.au 68 Wyndham Street 03 5820 0444 | 1800 461 444
- *Centre for Non-Violence* www.cnv.org.au Daerah Bendigo, Kyneton, Echuca Panggilan gratis 1800 884 292
- *Family Care* www.familycare.net.au 1800 161 306